

XL-S MEDICAL



Effektiv und gesund abnehmen

- Neuartiger Fettbinder
- Pflanzlicher Wirkstoff
- Sehr gut verträglich

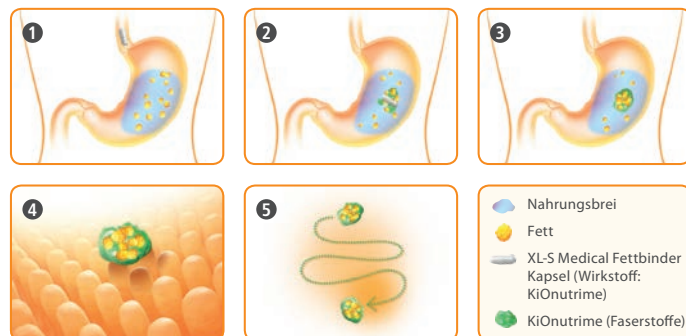


* IMS Health, European report, Weight Loss category 14A, Top-5-Hersteller, Anzahl verkaufter Packungen, Juli 2011 – Juni 2012

Interdelta SA | Route André-Piller 21 | 1762 Givisiez

Das Produkt

Der XL-S Medical Fettbinder ist ein effektives Produkt für Ihr Gewichtsmanagement. Er sollte mit einer ausgewogenen Ernährung und mehr Bewegung kombiniert werden. Der wichtigste Bestandteil beim XL-S Medical Fettbinder ist der Wirkstoff KiOnutrime, ein neuartiger und natürlicher Pflanzenextrakt, der aus einem Pilz gewonnen wird. Er hat die Fähigkeit, Nahrungsfette im Magen-Darm-Trakt zu binden. Der Fettbinder wird wieder ausgeschieden, ohne verdaut zu werden. Dadurch lagert sich weniger Fett im Gewebe ab. Zusammen mit einer ausgewogenen Ernährung und einem gesunden Lebensstil unterstützt dies das Abnehmen und die Gewichtsreduktion.



1. Einnahme von XL-S Medical Fettbinder vor der Mahlzeit.
2. Faserstoffe (KiOnutrime) werden aus der Kapsel freigesetzt.
3. Die Faserstoffe (KiOnutrime) bilden mit dem Fett einen Fett-Faser-Komplex.
4. Der Fett-Faser-Komplex ist zu gross und kann vom Körper (Dünndarm) nicht resorbiert werden.
5. Der Fett-Faser-Komplex wird unverdaut ausgeschieden.

Die Anwendung

Der XL-S Medical Fettbinder ist für jede Person geeignet (Ausnahmen siehe Packungsbeilage), denn jede Mahlzeit enthält Fett. Er ist besonders zu empfehlen, wenn Sie gerne essen gehen (z. B. im Restaurant oder bei Freunden), weil es schwierig ist, den Fettgehalt der Mahlzeit zu kontrollieren. Die Anwendung ist einfach in den Alltag integrierbar.



Täglich 3x2 Kapseln vor jeder Hauptmahlzeit

Unsere Erfolgsgeschichten



Petra, – 10kg: «Ich bekomme viele Komplimente! Neulich kaufte ich mir eine neue Hose in Grösse 42, ein tolles Gefühl!»



Salina, – 6kg: «Mein grösstes Erfolgserlebnis mit XL-S Medical ist der Friede, den ich mit meinem Körper geschlossen habe.»

Unsere ganzen Erfolgsgeschichten finden Sie unter: xlsmedical.ch

Ausgewogene Ernährung

Die Gewichtsreduktion mit XL-S Medical wird durch eine ausgewogene Ernährung zusätzlich gefördert.

Deshalb lohnt es sich, folgende Tipps zu befolgen:

- Vermeiden Sie es, zwischen den Mahlzeiten zu naschen, oder essen Sie etwas Gesundes wie z. B. Obst oder fettarme Milchprodukte.
- Trinken Sie viel Wasser, grünen Tee oder Kräutertee (ohne Zucker). Sie sollten davon mindestens 6 grosse Gläser pro Tag trinken.
- Planen Sie Ihre Mahlzeiten bewusst. Dies wird Ihnen helfen, nicht auf Fast Food oder Fertiggerichte zurückzugreifen. Solche Mahlzeiten enthalten meistens viel Fett und viele Kalorien.
- Versuchen Sie keine Mahlzeiten auszulassen, um Heisshungerattacken zu vermeiden.

Der Körper bildet Fettpolster, wenn mehr gegessen als durch Bewegung und andere Aktivitäten verbrennt wird.

Genügend Bewegung

30 Minuten Bewegung pro Tag in Kombination mit einer ausgewogenen Ernährung sind der Schlüssel, um erfolgreich abzunehmen. Einfache Übungen für jeden Tag und ein leicht geändertes Verhalten in alltäglichen Situationen werden Ihnen helfen, das tägliche Bewegungs-Soll zu erreichen:

- Gehen Sie schwimmen oder melden Sie sich mit einem Freund z. B. zu einem Tanzkurs an. In einer Gruppe bzw. zu zweit ist es immer einfacher, sich zu motivieren.
- Laufen Sie ein wenig auf und ab, wenn Sie telefonieren, und bleiben Sie nicht auf dem Sofa sitzen.
- Nehmen Sie die Treppe anstelle des Aufzugs.
- Haus- und Gartenarbeit verbrennt viele Kalorien!
- Gewöhnen Sie es sich an, möglichst weit entfernt zu parken, wenn Sie einkaufen gehen.
- Durch zügiges Gehen beim Shoppen oder Einkaufen können Sie bis zu 200 Kalorien verbrennen.

